

# HAUTMEDIZIN BAD SODEN

DERMATOLOGIE · PLASTISCHE CHIRURGIE

Ästhetische Medizin

So individuell  
wie Sie.

Nichtoperative ästhetische Behandlungen



Gesundheit. Schönheit. Verantwortung.

Die Hautmedizin Bad Soden ist eine der größten Hautarztpraxen in Deutschland mit Sitz in Bad Soden am Taunus. Unser Anspruch ist es, Ihnen auf allen dermatologischen Gebieten einschließlich der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie für jedes Anliegen den passenden Spezialisten anbieten zu können.

Wir bemühen uns, Ihnen mit Verständnis, Vertrauen und Menschlichkeit zu begegnen. Dabei widmen wir Ihnen die Zeit und Aufmerksamkeit, die wir gemeinsam für die Behandlung Ihrer Beschwerden und Bedürfnisse benötigen. Unsere Patienten behandeln wir so, wie wir selbst gerne behandelt werden möchten – denn wir sind uns unserer Verantwortung jeden Tag aufs Neue bewusst. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein Behandlungskonzept. Unser Ziel ist es, Sie langfristig zu begleiten – damit Ihre Haut, die wichtigste Schutzschicht Ihres Körpers, in jedem Alter ihre Funktionen bewahrt.

Schenken Sie uns Ihr Vertrauen. Wir schenken Ihnen unser Versprechen, sorgsam damit umzugehen. Denn es ist uns wichtig, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen. Heute und in Zukunft.

*Ich will mich wohlfühlen –  
in meiner Haut.*





## Spezialisten für Gesundheit und Schönheit

Die Hautmedizin Bad Soden ist mit sieben Partnern und heute insgesamt 20 Ärzten ein ganzheitlich aufgestelltes Team, das sich umfassend den Themen Krankheitsvorbeugung, Heilung sowie der Verschönerung von Haut und Körper widmet. Unsere besondere Leistungskraft beruht dabei auf der Zusammenarbeit erfahrener Ärzte, die sich in den Bereichen Krankenversorgung sowie Forschung und Lehre mit Leidenschaft engagieren. Hierbei profitieren wir in gleichem Maße von qualifizierter Aus- und Weiterbildung sowie langjähriger Erfahrung.

## Partner der Hautmedizin Bad Soden (v. l. n. r.)

Dr. med. Stefan Kalthoff  
Plastischer und Ästhetischer Chirurg

Dr. med. Stefan Rapprich  
Hautarzt, Phlebologe

Dr. med. Ulrich Kühne  
Hautarzt, Allergologe

Dr. med. Isabel Fell  
Hautärztin, Allergologin

Dr. Dr. med. univ. Hans Bayer  
Hautarzt, Phlebologe

Dr. med. Marei Kirchmeir  
Hautärztin, Allergologin

Dr. med. Matthias Imhof  
Hautarzt, Allergologe

## Ihr Kompetenzzentrum in modernsten Räumen

Sich in seiner Haut wohlfühlen – das ist uns als Hautmedizin Bad Soden nicht nur für unsere Patienten wichtig. Wir sind ein Team aus Ärzten, Gesundheits- und Krankenpflegern, OP-Fachpersonal, medizinischen Fachangestellten, medizinisch-technischen Assistenten und Verwaltungsfachkräften, das Hand in Hand arbeitet. Nur mit einem reibungslosen Teamwork in angenehmer Arbeitsatmosphäre ist es möglich, die unterschiedlichen Abteilungen unserer Praxis zu vereinen.

Das Leistungsspektrum umfasst klassische Dermatologie, Hautkrebsfrüherkennung, Allergologie, Phlebologie (Venenerkrankungen), ambulante Operationen, Lichttherapie von chronisch-entzündlichen Dermatosen, Lasertherapie, ästhetische Dermatologie, die Ästhetische und Plastische Chirurgie sowie medizinische Kosmetik.



## Unsere Expertise für Ihre ganzheitliche Behandlung

Seit ihrer Gründung im Jahr 1982 hat sich die Hautmedizin Bad Soden zu einem Kompetenzzentrum entwickelt, in dem spezialisierte Ärzte gemeinsam praktizieren. Dadurch können wir praktisch alle Bereiche der Dermatologie und der Plastischen Chirurgie abdecken. Fachlich kompetent, mit Leidenschaft engagiert und an einem Ort.



10 **Unsere Experten für Ästhetische Medizin**

14 **Beratung & Analyse**

18 **Falten & Straffung**

21 Filler

24 Botulinum

28 Laserrejuvenation

30 Ultherapy®

32 PRP

36 Peelings

38 Fadenlifting

40 Injektionslipolyse

42 Liposuktion Hals

44 Cool-Plasma-Straffung

46 **Laserbehandlungen**

49 Gefäßveränderungen

50 Gutartige Hautveränderungen

51 Pigmentierte Hautveränderungen

52 Haarentfernung

54 Narbenbehandlung

56 Tattooentfernung

58 **Notizen**

## Tätigkeitsschwerpunkte unserer Experten für Ästhetische Medizin



**Dr. med. Ulrich Kühne**  
Partner der Hautmedizin Bad Soden  
Hautarzt, Allergologe, D.A.L.M.

- Falten und Volumenbehandlung mit Fillern und Botulinumtoxin
- Hautstraffung mit Ultherapy®
- Dermatologische Lasertherapie
- Injektionslipolyse



**Dr. med. Stefan Kalthoff**  
Partner der Hautmedizin Bad Soden  
Plastischer und Ästhetischer Chirurg

- Falten und Volumenbehandlung mit Fillern und Botulinumtoxin
- Hautstraffung mit Ultherapy®
- Injektionslipolyse
- Cool-Plasma-Straffung Gesicht



**Dr. med. Ulrike Juschka**  
Hautärztin, Allergologin,  
Leitung Lasertherapie

- Dermatologische Lasertherapie
- Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin
- Hautstraffung mit Ultherapy®
- Injektionslipolyse



**Dr. med. Mariela Huthmacher**  
Hautärztin

- Dermatologische Lasertherapie
- Hyperhidrose



**Dr. med. Matthias Imhof**  
Partner der Hautmedizin Bad Soden  
Hautarzt, Allergologe, D.A.L.M.

- Falten und Volumenbehandlung mit Fillern und Botulinumtoxin
- Hautstraffung mit Ultherapy®
- Dermatologische Lasertherapie
- Injektionslipolyse



**Dr. Dr. med. univ. Hans Bayer**  
Partner der Hautmedizin Bad Soden  
Hautarzt, Phlebologe

- Dermatologische Laserbehandlung
- Falten und Volumenbehandlung mit Fillern und Botulinumtoxin
- Cool-Plasma-Straffung Körper



**Ekaterina Selezneva**  
Hautärztin

- Falten und Volumenbehandlung mit Fillern und Botulinumtoxin
- Dermatologische Lasertherapie
- Injektionslipolyse
- Fadenlifting



**Dr. med. Eleni Koliakou**  
Hautärztin

- Dermatologische Lasertherapie
- Hyperhidrose

Die ästhetische Medizin hat sich in den letzten Jahrzehnten zu einem festen Bestandteil der Dermatologie entwickelt.

Mit einer fundierten wissenschaftlichen Basis können wir heute eine Vielzahl effektiver und sicherer Behandlungen anbieten.

Wir verfügen über jahrzehntelange Erfahrung auf diesem Gebiet, das sich mit der Verschönerung und Verbesserung des Erscheinungsbilds der Haut und ihren Funktionen befasst.



Wir beraten Sie als Arzt und Mensch.

Die Entscheidung für eine Behandlung im Gesicht bedarf einer ausgiebigen Beratung und Analyse durch einen Spezialisten in unserer Praxis. Wir nehmen uns Zeit, Ihre Vorstellungen und Wünsche kennenzulernen. Wenn Sie wissen, was Sie möchten, Sie sich aufgeklärt und informiert fühlen, fällt die Entscheidung für eine bestimmte Behandlungsmethode leichter.

Sie schildern uns Ihre Wünsche und Vorstellungen und gemeinsam wählen wir die für Sie beste Behandlung.

**Welche drei Eigenschaften im Zusammenhang mit Ihrem Aussehen sind Ihnen wichtig?**

Ihre persönliche Auswahl gibt Ihnen Klarheit, welches Ergebnis Sie sich vorstellen und erhoffen. Jede der von Ihnen gewählten Eigenschaften steht in Beziehung zu anatomischen Bereichen im Gesicht.

Unter Berücksichtigung der ausgewählten Eigenschaften erstellen wir eine individuelle Empfehlung und einen Behandlungsplan.

attraktiver	schlanker	weniger müde	weniger schlaff
_____	_____	_____	_____
jünger	weiblicher männlicher	weniger traurig	weniger böse

**„Schön und harmonisch, da proportional“**

Es ist nicht so einfach, objektive Antworten darauf zu finden, warum der Mensch ein Gesicht als attraktiver empfindet als ein anderes. Betrachtet man ein schönes Gesicht, konzentriert sich das Auge auf Bereiche, die mit gefälligen Formen hervorgehoben werden. Dabei stößt man immer wieder auf das Proportionsverhältnis des Goldenen Schnittes: Das Verhältnis von 1.0 zu 1.618 wird als besonders attraktiv empfunden.



**Wann ist der richtige Moment für eine Behandlung?**

Der richtige Moment für eine Behandlung trifft ein, wenn der Bereich, den Sie ändern wollen, für Sie an Bedeutung gewinnt. Wenn Sie einmal im Monat darüber nachdenken, ist es noch zu früh. Kreisen Ihre Gedanken jedoch täglich um etwas, was sie selbst stört, erhält es für Sie Bedeutung. Entscheiden Sie nur für sich allein, niemals für Andere. Nehmen Sie sich Zeit und setzen Sie sich nicht unter Druck.

Es gibt auch Fälle, da erscheint uns eine Behandlung zu früh oder aber wir sehen keine Möglichkeit, den Befund zu verbessern. Auch darüber reden wir offen mit Ihnen. Unsere Entscheidungen beruhen immer auf fachlicher Expertise und nicht auf wirtschaftlichen Gründen.

## Proportionen sind messbar

Durch Vermessen der Gesichtsproportionen können die Regionen für Falten- und Volumenbehandlungen exakt erfasst und bemessen werden: So etwa ist der innere Abstand zwischen den Augen unabhängig vom Alter ein konstanter Orientierungspunkt für jedes einzelne Gesicht. Aus der Messung können ästhetische Proportionen abgeleitet und überprüft werden.

Um ein anmutiges Ergebnis zu erzielen, ist es wichtig, die dritte Dimension den Volumenverlust zu erkennen. Jedes Gesicht ist einzigartig. Eine Gesichtsverjüngung umfasst zum einen die Wiederherstellung des Volumens sowie zum anderen die Definition seiner Konturen.

Proportionen und Harmonie sind im Gesicht von entscheidender Bedeutung, daher darf im Mittelgesicht nur sehr dosiert Füllmaterial verwendet werden. Sehr schnell würde sonst das Gesicht unnatürlich wirken.

Die ästhetische Behandlung des Gesichts ist nicht schwer. Die Herausforderung für den behandelnden Arzt besteht darin, genau herauszuhören, was Sie sich als Patient wünschen. Die Informationen im Internet sind vielfältig und teilweise verwirrend. Die Werbung weckt sehr hohe realitätsfremde Hoffnungen und das „Lifting ohne Skalpell“ ist ein unrealistischer Menschheitstraum.

Mit dem Wissen, was Sie sich wünschen, wird die Entscheidung für eine bestimmte Behandlungsmethode einfacher. Viele Ziele können durch nichtoperative Maßnahmen erreicht werden, manchmal ist auch eine operative Maßnahme sinnvoll.



Einfach  
etwas voller,  
glatter, jünger.



Falten & Straffung

## Falten & Straffung

Die ästhetische Medizin beschäftigt sich im Detail mit dem Phänomen der Hautalterung und seinen Erscheinungsformen. Hierzu zählen alle sichtbaren Zeichen wie Falten, Elastizitäts-, Straffungs-, Volumen- und Konturverlust. Denn sie beeinflussen das Erscheinungsbild der Haut und lassen einen z. B. älter, müder oder erschöpfter aussehen. Da die Hautalterung nicht nur biologisch bedingt, sondern auch durch äußere Lifestyle-Faktoren, wie Schlafmangel, Rauchen, vermehrte Sonnenexposition, Umweltfaktoren und Stress beeinflusst wird, betrifft dieses Thema auch bereits Frauen und Männer in jüngeren Jahren.

Mit einer fundierten wissenschaftlichen Basis können heute eine Vielzahl effektiver und sicherer Behandlungen in der ästhetischen Medizin angeboten werden, so dass sich Niemand mehr mit Fältchen oder erschlafften Hautpartien abfinden muss.

Die Hautmedizin Bad Soden verfügt über ein hohes Maß an Erfahrungen und Kompetenz in der Anwendung der verschiedensten Methoden, die zur Hautverjüngung und Verschönerung sowie zur Verbesserung des Erscheinungsbilds der Haut beitragen:

Neben den klassischen Injektionsverfahren mit Botulinum und Fillern, erzielen auch die Injektionslipolyse, die Laserrejuvenation, die Ultherapy®-Behandlung, PRP, tiefenwirksame Peelings, das Fadenlifting sowie die Liposuktion und die Cool-Plasma-Straffung im Gesicht

hervorragende Ergebnisse, um die Haut jünger, frischer, ebenmäßiger, vitaler und strahlender erscheinen zu lassen.

### Welche Regionen können behandelt werden?

1. Obere Gesichtshälfte  
Schläfenregion, Augenbrauen,  
Ober-/Unterlid, Augenringe, Nasenwurzel
2. Untere Gesichtshälfte  
Wangen, Nasolabialfalte, Marionettenfalte,  
Ober-/Unterlippe, Kinnkontur,  
Unterkieferkontur, Ohrläppchen, Hals
3. Handrücken

In einem persönlichen Beratungs- und Analysegespräch wird eine individuelle Diagnose erstellt und zusammen mit dem Patienten das optimale Behandlungskonzept definiert. Da der sichtbare Alterungsprozess durch verschiedene Faktoren bedingt wird, kann durch die Kombination verschiedener Behandlungen häufig ein besseres Ergebnis erzielt werden.

### Wann ist eine Falten- und Volumenbehandlung sinnvoll?

Heutzutage muss man sich nicht mit Falten oder erschlafften Hautpartien abfinden. Moderne Volumen- und Lifting-Filler können nachlassende Konturen wiederherstellen, altersbedingte Volumendefizite der Haut auffüllen und so zu einer wirkungsvollen Hautverjüngung beitragen.

### Was sind Filler?

Als Filler werden Wirkstoffe bezeichnet, die in der ästhetischen Medizin zur wirkungsvollen Hautverjüngung eingesetzt werden. Aus dem Englischen übersetzt steht Filler sinngemäß für Auffüllen; dementsprechend kann erschlafftes, eingesunkenes und unebenes Gewebe mittels direkter Injektion des Stoffes wieder angehoben werden. Das Ziel der häufigsten Behandlungen mit Fillern ist ein hautverjüngender Effekt.

Das klassische Verfahren stellt die Falten- und Volumenbehandlung dar. Aber auch für andere Behandlungsmethoden eignen sich verschiedene Filler.

### Filler zur Faltenbehandlung und Gesichtsmodellierung

Neben der Behandlung zur Glättung von Falten kommen Filler zur Modellierung und Konturierung des Gesichtes zum Einsatz. Im Lauf der Zeit kommt es zu Veränderungen der Knochenstruktur, Umverteilung von Fettgewebe und Erschlaffung des Bindegewebes, was zum Absinken von Gesichtsteilen führt.

Um eine Anhebung, bzw. ein partielles Lifting zu erzielen, werden Filler-Substanzen wie Hyaluronsäure oder Calcium-Hydroxylapatit (Radiesse®) unmittelbar in das zu behandelnde Gewebeareal injiziert. So lassen sich die Kontur der Wangenknochen betonen, eingesunkene Schläfen auffüllen, das Kinn verlängern oder die Unterkieferkontur straffen.

### Hyaluronsäure – der biologische Filler zur Faltenglättung

Hyaluronsäure als Filler wird vor allem bei statischen und Knitterfältchen sowie zur Volumenaugmentation verwendet. Die natürlicherweise im Körper vorkommende Verbindung mit hohen wasserbindenden Eigenschaften sorgt in der Haut unter anderem für die Elastizität und Straffheit des Bindegewebes. Hyaluronsäure zählt zu den biologischen Fillern und gilt daher als besonders verträglich.

### Wie wird Hyaluronsäure als Filler angewendet?

Mit zunehmendem Alter vermindert sich der natürliche Hyaluronsäure-Gehalt der Haut. Die Folgen sind ein Verlust an Elastizität und Spannkraft. Um diesen auszugleichen und der Haut zu einem verjüngten Aussehen zu verhelfen, wird unvernetzte Hyaluronsäure in die obere Hautschicht injiziert. Hier bindet sie Wasser und regt die Kollagenbildung an. Das Gewebe wird geglättet. Um tiefere Falten zu glätten oder verlorengangenes Volumen zu ersetzen, wird stabilisierte «vernetzte» Hyaluronsäure eingesetzt.

Mit Injektionen dieses biologischen Präparats lassen sich Mundwinkel- und Nasolabialfalten sowie Fältchen an Ober- und Unterlippen gut behandeln. Diese reine Glättung kann praktisch ohne Volumenzunahme der Lippen erreicht werden, so dass diese nicht „behandelt“ aussehen. Falls gewünscht, ist aber auch eine Vergrößerung des Lippenrots oder die Betonung der Lippenkontur möglich. Im Gegensatz zu operativen Faltenbehandlungen entsteht nach einer Hyaluronsäure-Injektion keine lange Ausfallzeit. Schon am nächsten Tag sind Arbeit und Sport wieder möglich. Die Behandlung selbst dauert nur etwa 15 bis 30 Minuten.

**Welche Wirkungsdauer hat die Hyaluronsäure-Anwendung?**

Die Ergebnisse einer Filler-Behandlung mit Hyaluronsäure sind langanhaltend, i. d. R. hält der Effekt bis zu einem Jahr. Alter, Hauttyp, Lebensstil, Stoffwechsel und die Behandlungszone sind entscheidende Faktoren für das individuelle Resultat.

**Radiesse® – der Volumen- und Straffungs-Filler**

Die hervorragende Wirkweise des Fillers Radiesse® setzt gleich mehrfach bei der Korrektur von Falten und Konturverlust an. Er glättet nicht nur tiefe Falten effektiv, sondern regt zudem noch die Bildung von körpereigenem Kollagen und Elastin an.

**Wie wird Radiesse® als Filler angewendet?**

Radiesse® wird als Volumen- und Straffungs-Filler eingesetzt und besteht aus Calcium-Hydroxylapatit, einer abbaubaren Substanz. Sie hat einen stark stimulierenden Effekt auf die hauteigene Kollagenproduktion. Sie ist hervorragend zur Falten- und Volumenbehandlung und zur Verdickung und Stabilisierung der Hautstruktur geeignet. Hierdurch ergibt sich eine langanhaltende Hautstraffung. Mit einer Radiesse® Filler-Behandlung können nachlassende Konturen wieder definiert und altersbedingter Volumenverlust ausgeglichen werden.

**Welche Wirkungsdauer hat die Filler-Anwendung mit Radiesse®?**

Die Ergebnisse einer Filler-Behandlung mit Radiesse® sind langanhaltend, i. d. R. hält der Effekt neun bis zwölf Monate. Alter, Hauttyp, Lebensstil, Stoffwechsel und die Behandlungszone sind entscheidende Faktoren für das individuelle Resultat.

**Wie wird die Behandlung mit Fillern durchgeführt?**

Die Behandlung mit Hyaluronsäure und Radiesse® wird ambulant durchgeführt und erfolgt meist im Sitzen; denn man braucht die Rückmeldung des Patienten, wenn er sich im Spiegel betrachtet. Er selbst entscheidet, ob ihm das Ergebnis schon reicht, oder ob er einen Schritt weitergehen möchte. Der behandelnde Arzt begleitet diese Entscheidung.

Die Haut kann bei Bedarf, 20 Minuten vorher, mit einer betäubenden Salbe eingecremt werden. Die Injektion erfolgt mit sehr feinen Kanülen in unterschiedlicher Technik, abhängig vom individuellen Befund.

Gut zu wissen: Hyaluronsäure bindet Wasser und gibt der Haut nach vier bis sechs Wochen einen zusätzlichen Polstereffekt. Diesen Effekt sollte man vor einer eventuellen Nachbehandlung unbedingt abwarten.

**Wie kann der Effekt einer Falten- und Volumenbehandlung erhalten werden?**

Der Frischeeffekt beim Gesicht durch die Gabe von Fillern ist vergleichbar mit der Pflege eines

Gartens: Auch dieser bedarf der Zuwendung mit Wasser, Dünger und einer kontinuierlichen Pflege, um schön zu bleiben. Genauso können regelmäßige Behandlungen, ca. alle sechs bis neun Monate, auch das Ergebnis der Volumenbehandlung aufrechterhalten und so Langzeiteffekte erzielen: Die Konturen werden weicher, das Mittelgesicht wieder klar und frisch. Anfänglich sind die Intervalle der Behandlung kürzer (abhängig vom Befund), später ist das Erhaltungsintervall dann länger.

**Bestehen Risiken für Nebenwirkungen bei der Verwendung von Fillern?**

Bei einer Injektionsbehandlung kann es eventuell zu Juckreiz, leichten Schwellungen, blauen Flecken oder Schmerzempfindlichkeit an den Einstichstellen kommen. Im Normalfall klingen diese nach wenigen Stunden oder Tagen von alleine ab. Mit Sport und Sauna sollte man zwei Tage pausieren. Bei allen Behandlungsmethoden erhält der Patient Kühlkompressen mit nach Hause.

In einem Beratungsgespräch informieren wir Sie genau zu möglichen Risiken oder Nebenwirkungen einer Filler-Behandlung.

					
Behandlungsdauer < 30 Minuten	Behandlungsfrequenz 9 - 12 Monate	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport 2 Tage	Gesellschaftsfähigkeit sofort	Kosten ab 400 €

Botulinum ist ein Wirkstoff, der unter dem Handelsnamen Botox® bekannt geworden ist. Er ist seit vielen Jahren zur gezielten Entspannung von Muskeln, Behandlung übermäßigen Schwitzens, Migräne und mimischer Falten zugelassen.

Außerhalb der offiziellen Zulassung wird Botulinum seit geraumer Zeit erfolgreich zur Behandlung von Bruxismus (Zähneknirschen) eingesetzt.

### Wie verläuft eine Faltenbehandlung mit Botulinum?

Botulinum wird seit Jahren erfolgreich zur Muskelentspannung in der kurativen und ästhetischen Medizin eingesetzt.

Zur Reduzierung von Mimikfalten wird es direkt in das zu behandelnde Gewebeareal injiziert. Hier bewirkt Botulinum eine Verminderung der Übertragung der Nervensignale an die Muskeln. Die darüber liegende Haut glättet sich, Falten werden gemildert.

Die Anwendung dauert etwa 10 bis 20 Minuten. Es können sich vorübergehend leichte Rötungen oder Schwellungen im Bereich der Einstichstellen bilden. Der Patient hat jedoch keinerlei Einschränkungen und ist sofort wieder einsatzfähig. Je nach gewünschtem Ergebnis und Behandlungszone empfiehlt sich auch eine Kombination aus Botulinum und Fillern (z.B. Hyaluronsäure).



### Welche Wirkungsdauer hat die Botulinum Anwendung?

Wie lange die Wirkung einer Botulinum-Injektion anhält, ist von Patient zu Patient unterschiedlich. In der Regel dauert es zwischen drei und neun Monaten, bis der Effekt vollständig nachgelassen hat. Eine Wiederholung der Behandlung ist ohne großen Aufwand möglich. Mit der Anzahl der Anwendungen geht meist eine Verlängerung der Wirkung einher.

### Bestehen Risiken für Nebenwirkungen bei der Verwendung von Botulinum?

Bei fachgerechter Anwendung ist das Risiko unerwünschter Nebenwirkungen sehr gering. Sollten diese dennoch auftreten, sind sie stets vorübergehend und bilden sich von selbst zurück. Die Wirkstoffmenge ist extrem niedrig und liegt weit unterhalb einer potentiell gefährlichen Dosierung. Vorübergehende Rötungen, Schwellungen oder kleine Blutergüsse sind prinzipiell bei jeder Injektion möglich.

## Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen)

### Botulinum gegen Schwitzen

Schwitzen nach körperlicher Anstrengung, beim Sport, unter psychischer Anspannung, bei hohen Temperaturen oder beim Verzehr von scharfen Speisen ist ein natürlicher Vorgang. Etwa 3 Millionen Schweißdrüsen befinden sich in der menschlichen Haut und regulieren so eine Überhitzung des Körpers. Was aber tun, wenn der Körper übermäßig viel Schweiß produziert und dies für die Betroffenen einen hohen Leidensdruck darstellt?

### Was ist Hyperhidrose?

Hyperhidrose bezeichnet eine übermäßige Schweißproduktion, die über das natürliche Maß hinausgeht. Es handelt sich hierbei um eine Fehlfunktion der Schweißdrüsen, die durch eine Fehlsteuerung des vegetativen Nervensystems entsteht. Die Betroffenen schwitzen auch ohne körperliche Anstrengung oder hohen Temperaturen. Der Leidensdruck ist groß: nasse Flecken auf der Kleidung verbunden mit unangenehmem Geruch oder peinlich nasse Hände beim Händeschütteln. Häufig leidet das Selbstwertgefühl der Betroffenen und schränkt das soziale Leben ein.

### Wie hilft Botulinum gegen übermäßiges Schwitzen?

Mit Botulinum-Injektionen wird die Aktivität der Schweißdrüsen für viele Monate normalisiert. Bei der Hyperhidrose hat sich der Einsatz von Botulinum in den Achselhöhlen, an den Händen, den Füßen sowie am Kopf bewährt. Um die Behandlung so angenehm wie möglich zu gestalten, kann die betroffene Körperstelle vor den Injektionen mit einer leicht betäubenden Salbe behandelt werden.

### Welche Risiken bestehen bei dieser Behandlung?

Die Behandlung mit Botulinum ist sicher und effektiv. Bei der Behandlung der Hände ist in seltenen Fällen eine Beeinträchtigung der Feinmotorik, insbesondere am Daumen, möglich. Detailinformationen dazu erhalten Sie in einem Aufklärungsgespräch. Alternativ zu Botulinum-Injektionen, führen wir in unserer Abteilung für Dermatochirurgie eine operative Schweißdrüsen-Saugkürettage der Achselhöhlen durch. Dadurch kann die Schweißbildung dauerhaft um ca. 80% reduziert werden.

					
Behandlungsdauer < 30 Minuten	Behandlungsfrequenz 2 - 9 Monate	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport 1 Tag	Gesellschaftsfähigkeit sofort	Kosten ab 500 €

## Bruxismus (Zähneknirschen)

### Botulinum gegen Zähneknirschen

Kiefer- und Kopfschmerzen, Verspannungen und Schäden am Zahn und Zahnschmelz? Diese Symptome können auf regelmäßiges und unkontrolliertes Zähneknirschen zurückgeführt werden. Dieses Phänomen, auch als Bruxismus bekannt, kann durch den Einsatz von Botulinum Linderung erfahren: eine Behandlungsmethode die besonders zu empfehlen ist, wenn Beißschielen oder physiotherapeutische Behandlungen nicht ausreichen.

### Welche Ursachen hat Zähneknirschen?

Zähneknirschen betrifft sowohl Kinder als auch Erwachsene. Hauptursache bei den betroffenen Personen ist übermäßiger Stress. Dieser kann tagsüber nicht vollständig verarbeitet werden und führt nachts zu einem Aufeinanderpressen der Zähne. Aber auch Erkrankungen, Fehlstellungen der Zähne, Medikamenteneinnahme, vermehrter Alkoholgenuß oder bestimmte Zahnfüllungen erhöhen das Risiko des Zähneknirschens.

### Welche Risiken bestehen bei dieser Behandlung?

Theoretisch sind Mundtrockenheit, eine Beeinträchtigung der Mimik und in Einzelfällen ein Absinken der Kinn-Kiefer-Linie möglich. Diese Nebenwirkungen sind jedoch sehr selten und immer nur vorübergehend.



### Wie funktioniert die Behandlung mit Botulinum?

Um das Knirschen der Zähne zu stoppen, erfolgt die Injektion des muskelentspannenden Wirkstoffs mittels feiner Nadel über die Wange in den großen Kaumuskel (M. masseter). Es kommt zur Entspannung des Muskels, so dass das Zähneknirschen aufhört, ohne die Kaufunktion des Kiefers einzuschränken. Die Wirkung hält einige Monate an. Die Behandlung ist problemlos jederzeit wiederholbar.

					
Behandlungsdauer < 30 Minuten	Behandlungsfrequenz 2 - 9 Monate	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport 1 Tag	Gesellschaftsfähigkeit sofort	Kosten ab 300 €

## Laserrejuvenation

Der Wunsch nach einem frischen, vitalen und jüngeren Aussehen, im Idealfall ohne einen operativen Eingriff, ist bei vielen Menschen groß. Eine Lösung in der ästhetischen Medizin: Laserrejuvenation.

Hierbei handelt es sich um moderne Laser-Behandlungen zur Hautverjüngung, die Falten auf sanfte Weise mildern und eine vitale und junge Haut bewahren. Ob im Gesicht, im Dekolleté oder auf dem Handrücken – mit moderner Lasermedizin können Unvollkommenheiten wie Hautunreinheiten, Narben, Flecken, Linien oder Falten effizient behandelt werden und die Haut erstrahlt in neuer Frische.

In unserer Praxis arbeiten wir mit fraktionierten Lasern, bei der die Anwendung des Laserlichtes nicht wie bisher flächig erfolgt, sondern sich auf viele kleine Gewebsareale verteilt.



Die punktgenauen mikrofeinen Laserstrahlen dringen säulenförmig in die Haut ein, wodurch zahlreiche nadelstichartige winzigste Wunden entstehen. Diese sind alle von gesunder, durch das Laserlicht nicht beschädigter Haut umgeben. Das umliegende nicht betroffene Gewebe bildet daraufhin neue Kollagene und elastische Fasern, um diese winzigen Wunden wieder zu verschließen. Die Haut erholt sich gewissermaßen von selbst und die neu gebildeten Fasern sorgen für den hautverjüngenden Effekt.

Je nach Indikation, stehen in der Hautmedizin Bad Soden zwei verschiedene fraktionierte Lasersysteme zur Verfügung:

### Fraktionierter CO<sub>2</sub>-Laser

Die Wellenlänge des CO<sub>2</sub>-Lasers wird gut von Wasser aufgenommen.

Da die Hautzellen wiederum stark wasserhaltig sind, kommt es zu deren Abtragung. Aufgrund der Wärmeeinwirkung entstehen bewusst herbeigeführte Entzündungsprozesse in der tieferen Hautschicht (Dermis). Dadurch kommt es zu einer Anregung von speziellen Zellen des Bindegewebes (Fibroblasten), was die Neubildung von Kollagen und Elastin anregt. Die Hitzeentwicklung führt auch zu einem Shrinking (Schrumpfung) der durch die Hautalterung gedehnten Kollagenfaserbündel. Die Hauterneuerung erfolgt letztlich über eine Neubildung in den verschiedenen Hautschichten.

Diese Effekte machen den CO<sub>2</sub>-Laser besonders geeignet, wenn es darum geht, faltige Haut zu glätten oder flächige hypertrophe Narben zu verbessern.

### Fraktionierter NdYag 1064-Laser im Pikosekundenbereich

Das fraktionierte Handstück des Discovery PICO gewährleistet äußerst wirksame Hautbehandlungen mit schnellen Heilungsprozessen und hoher Patientensicherheit.

Auch hier werden sehr feine Laserimpulse in die Haut neben gesunder Haut gegeben. Allerdings sind hier die einzelnen Impulse im Pikosekundenbereich und so kurz, dass es in der Haut zu einer Bildung winziger Plasmabläschen (=LIOB, laser induced optical breakdown) und zu einer Stoßwelle auf das Zielgewebe (photoakustischer Effekt) kommt. Dadurch wird die Produktion von Kollagen und Elastin angeregt und die oberen Hautschichten werden „kalt“ abgetragen, d.h. ohne Hitzeschädigung.

Diese Effekte führen zu einer deutlichen Verbesserung von Hautproblemen wie Aknenarben, große Poren oder auch zu einer Hautauffrischung.

Im Vergleich zu einem fraktionierten CO<sub>2</sub>-Laser findet keine thermische Schädigung des Gewebes oder der obersten Hautschicht (Epidermis) statt. Insgesamt sind hier die Ausfallszeiten etwas kürzer. Wir setzen beide Geräte für verschiedene Indikationen auch in Kombination mit anderen Behandlungen ein.

					
Behandlungsdauer < 45 Minuten	Behandlungsfrequenz 3 - 4 mal & Intervall min. 6 Wochen	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport 7 - 10 Tage	Gesellschaftsfähigkeit 3 - 5 Tage	Kosten ab 450 €

Straffe, jugendliche Haut ohne OP und Injektionen: Viele Patienten wünschen sich eine nicht-invasive Alternative zum klassischen Facelift. Die Hautmedizin Bad Soden bietet daher zusätzlich zu minimal-invasiven Injektions-Faltenbehandlungen die innovative Ultherapy® an.

**Für welche Bereiche des Körpers ist die Ultherapy® geeignet?**

Ultherapy® arbeitet hautschonend mit Ultraschallwellen, die von außen, ohne die Haut zu verletzen, in das Gewebe eindringen. Die Anwendung kann zur Hautstraffung im Gesicht, Hals und Dekolleté sowie an Armen, Beinen und Bauch bei jedem Hauttyp ganzjährig effektiv und sicher angewendet werden.

**Wie läuft die Ultherapy® Behandlung ab?**

Spezielle Vorbereitungen sind bei dieser Methode nicht notwendig. Patientinnen sollten jedoch am Behandlungstag auf Make-Up verzichten und ungeschminkt in unserer Praxis erscheinen. Vor dem Lifting reinigen wir die Haut noch einmal gründlich im Behandlungsareal und tragen anschließend ein spezielles Ultraschallgel auf.

Bei der Ultherapy® werden gebündelte Ultraschallimpulse in tiefere Hautschichten und in das darunterliegende Weichteilgewebe abgegeben, ohne die oberen Anteile der Haut zu schädigen. Die mikrofokussierte Energie des Ultraschalls erzeugt in diesen Schichten kurzfristig exakt gesteuerte Wärme und regt somit die Neubildung von Kollagen und Elastin an.



Die Haut ist auf natürliche Weise gestrafft und das Bindegewebe gefestigt. Das Ultraschall Lifting nimmt 30 Minuten bis eine Stunde in Anspruch und ist durch individuell abgestimmte schmerzlindernde Maßnahmen vor Beginn sehr gut verträglich.

**Welche Risiken und Nebenwirkungen bestehen bei der Ultherapy®?**

Im direkten Vergleich mit einem operativen Facelift ist die Ultherapy® bei fachgerechter Anwendung ein äußerst schonendes und risikoarmes Ultraschall Verfahren. In einigen Fällen treten vorübergehend leichte Druckschmerzen oder Schwellungen, seltener Taubheitsgefühle oder Blutergüsse auf.

**Was ist nach der Behandlung zu beachten?**

Da es zu keiner stärkeren Schädigung der Haut kommt, entstehen in der Regel auch keine Ausfallzeiten. Gegen mögliche Rötungen hilft eine leichte Kühlung der behandelten Region.

**Wie lange hält die Wirkung der Ultraschall Behandlung an?**

Die Neubildung des körpereigenen Kollagens benötigt einige Zeit, deshalb ist das Ergebnis direkt im Anschluss der Behandlung noch nicht sichtbar. Nach etwa vier bis fünf Monaten ist eine deutliche Hautstraffung zu sehen, die sich auch in den folgenden Monaten noch weiter verbessern kann. Die Wirkungsdauer der Ultherapy® richtet sich unter anderem nach dem Hauttyp und den Lebensumständen. Wird die Haut häufig der direkten Sonnenbestrahlung ausgesetzt, kann sich der Lifting Effekt verkürzen. Grundsätzlich ist mit einer Wirkung von zwei bis vier Jahren zu rechnen.

 Behandlungsdauer 30 - 90 Minuten	 Behandlungsfrequenz > 1 Jahr	 Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	 Sport 1 Tag	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Stunden	 Kosten ab 500 €
--	--	---	---	--	---

## PRP – Plättchen- oder thrombozytenreiches Plasma

Methoden zur Glättung störender Fältchen und der Verbesserung bestehender Hautschädigungen erfreuen sich großer Beliebtheit in der Dermatologie wie auch in der ästhetischen Medizin.

Für Patienten, die dabei auf die Anwendung körperfremder Wirkstoffe verzichten möchten, eignet sich besonders die sogenannte PRP-Behandlung – ein gewebeschonendes und minimal-invasives Verfahren zur Hautverjüngung.

### Was ist PRP?

Plättchen- oder thrombozytenreiches Plasma (PRP) ist patienteneigenes Blut ohne rote Blutbestandteile, in dem eine erhöhte Thrombozyten-Konzentration vorliegt. Die positiven Wirkungen von Eigenblut (Vollblut = rote plus weiße Bestandteile) sind seit Langem bekannt und werden therapeutisch seit den 1960er Jahren eingesetzt. Die Vorteile von PRP zur Wundbehandlung wurden ab 1998 in Studien dokumentiert. Heute kann man auf ca. 8.000 wissenschaftliche Publikationen zurückgreifen.

### Wie verläuft die Behandlung in unserer Praxis?

Verzichten Sie, falls möglich, auf die Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten (z.B. ASS) in den Tagen vor der Behandlung. Ihr behandelnder Arzt der Hautmedizin Bad Soden wird Sie über die genaue Anzahl der Tage – abhängig von dem Namen Ihres Medikamentes – individuell informieren.

Die Behandlung beginnt mit einer Reinigung und Desinfektion der zu behandelnden Regionen. Da die Injektionen in die Haut zu leichten Schmerzen führen können, besteht die Möglichkeit, Sie vor der Durchführung örtlich zu betäuben. In der Regel erfolgt dies mit Hilfe einer Anästhesiecreme, die ca. 30 bis 45 Minuten einwirken sollte. Kurz vor dem Start der Behandlung werden Ihnen mit einem speziellen Entnahmesystem 15 ml Blut aus einer Armvene entnommen.

Dieses System ist notwendig, damit das steril entnommene Blut weiter steril zentrifugiert werden kann und am Ende des Prozesses das PRP immer noch steril in einem geschlossenen Spritzensystem zum Auf- oder Einbringen in Ihre Haut zur Verfügung steht.

Der Arzt wird dann mit sehr feinen, sterilen Nadeln das PRP in die Haut injizieren. Hierbei können kleine punktuelle Blutungen auftreten, die in der Regel sehr schnell zum Stillstand kommen. Ist das gesamte PRP injiziert, wird Ihre Haut erneut sorgfältig desinfiziert, gereinigt und mit einer wohltuenden und die Heilung fördernden Gesichtsmaske bedeckt. Die Behandlung dauert in der Regel weniger als 30 Minuten. Da körpereigene Substanzen verwendet werden, ist das Verfahren gleichermaßen sicher wie gut verträglich.



## PRP – Plättchen- oder thrombozytenreiches Plasma

### Welche Nachsorge schließt sich an die Behandlung an?

Sie sollten die Behandlungsareale für circa eine Woche mit einer von uns empfohlenen Hautcreme weiter behandeln. Vermeiden Sie unmittelbar und in den ersten Tagen nach der Therapie stärkere Sonnenbelastung (ultraviolettes Licht).

Verwenden Sie für diese Zeit einen Sonnenschutz (Lichtschutzfaktor 50 mit UVA Schutz). Bei Auftreten von Schwellungen (insbesondere nach Behandlung der Augenregion) können Sie diese gerne mehrmals täglich kühlen (Verwendung von „Coolpads“). Vermeiden Sie am Behandlungstag intensive körperliche Belastung und den Genuss von Alkohol. Vorsichtiges Auftragen von Make-Up ist einige Stunden nach der Behandlung individuell möglich.

### Welche Risiken bestehen bei einer Behandlung mit PRP?

Grundsätzlich ist die PRP-Behandlung ein sehr risikoarmes Verfahren. Da es sich bei dem injizierten Wirkstoff um körpereigenes Material handelt, ist mit Unverträglichkeiten und Allergien nicht zu rechnen. Vorübergehende Schwellungen, Rötungen sowie punktförmige Blutungen an den Einstichstellen sind jedoch möglich. Im Falle einer aktuellen Tumorerkrankung sowie bekannter aktiver Autoimmunerkrankungen sollte von einer Behandlung mit PRP zur Hautverjüngung Abstand genommen werden. Sollten virale (z. B. Herpes simplex) oder bakterielle Infektionen an der zu behandelnden Haut vorliegen, muss auf eine PRP-Behandlung verzichtet werden.

Eine Garantie für Ihre Zufriedenheit mit dem Behandlungsergebnis kann, wie stets in der Medizin, nicht gegeben werden. Selbstverständlich kann die PRP-Behandlung auch mit anderen Methoden der Hautverjüngung (Dermaroller, fraktionierte Laser, Filler, Botulinum etc.) kombiniert werden.

### Welche Wirkung erzielt die PRP-Behandlung?

PRP wird seit Jahren in der Dermatologie, Plastischen Chirurgie und Ästhetischen Medizin erfolgreich eingesetzt. Die Wirkungsweise beruht auf Wachstumsfaktoren und regulatorisch wirkenden Proteinen, die die Produktion zellerhaltender Substanzen wie Kollagen und Hyaluronsäure fördern. Neben dem Verschluss von Wunden und der Förderung der Heilung regen Blutplättchen auch die Regeneration und den Zellstoffwechsel an. Dies führt zu einer Hautverjüngung mit einer sichtbaren Faltenglättung und hilft der Haut, Schäden, die durch Umwelteinflüsse oder Sonnenlicht entstanden sind, zu reparieren.

Aufgrund der körpereigenen regenerativen Prozesse verbessert sich das Hautbild in der Regel in den Tagen und Wochen nach der Behandlung stetig.

Die PRP-Behandlung kann auch bei Haarausfall erfolgreich eingesetzt werden.

Für optimale Ergebnisse sollte die PRP-Therapie anfänglich im Abstand von ca. vier bis sechs Wochen drei bis vier mal wiederholt werden. Im Anschluss daran kann eine Behandlung alle sechs bis zwölf Monate zum Erhalt des Langzeiterfolges durchgeführt werden.

					
Behandlungsdauer < 60 Minuten	Behandlungsfrequenz 2 - 3 mal alle 8 Wochen, dann 2 mal pro Jahr	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport 2 Tage	Gesellschaftsfähigkeit 1 Woche	Kosten ab 300 €

## Peelings zur Zellneubildung & Hauterneuerung

Unreine, trockene und geschädigte Haut ist besonders im Gesicht ungerne gesehen. Aber auch natürlich auftretende Fältchen gelten oftmals als ästhetischer Makel. Pflegende Peelings, auch als Schälkur bekannt, befreien die oberste Haut von abgestorbenen Zellen und regen zudem eine Erneuerung der oberflächlichen Hautschicht an. Dabei nimmt die Haut die im Peeling enthaltenen Pflegewirkstoffe auf, und die natürliche Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit aufzunehmen und zu speichern, wird verbessert.

Das Resultat ist ein frischer und strahlender Effekt, die Haut ist glatter und weicher.

### Wie verläuft die Behandlung mit unseren Peelings?

Am Behandlungstag sollten Sie ungeschminkt in unserer Praxis erscheinen und auch auf Cremes verzichten. Die Behandlung beginnt mit einer sorgfältigen Reinigung und Desinfizierung der Haut. Anschließend wird die Schälkur gleichmäßig auf dem zu behandelnden Hautareal aufgetragen um einige Zeit einzuwirken.

Abhängig von der verwendeten Peeling-Lösung kann gezielt ein oberflächliches Peeling der Oberhaut (Epidermis) oder ein mitteltiefes bis tiefes Peeling mit Beteiligung der Lederhaut (Korium) bewirkt werden. Tiefere Peelings können aufgrund von auftretenden Rötungen die Gesellschaftsfähigkeit für einige Tage nach der Anwendung einschränken. Auf ausreichenden Sonnenschutz sollten Sie in den ersten Wochen nach der Behandlung unbedingt achten.



### Welche Peelings bieten wir an?

Die Hautmedizin Bad Soden bietet Patienten je nach Wunsch und vorliegendem Befund verschiedene Schälkuren an.

Die oberflächlichen Peelings werden in mehreren Sitzungen mit Retinol durchgeführt. Ist ein tieferes Peeling bis in die Lederhaut indiziert, bevorzugen wir Trichloressigsäure (TCA-Peeling), eine wesentlich stärker schälende Substanz. Die Säure ist für den Körper ungefährlich, wird von den Patienten aber mit einem Brennen wahrgenommen. Es ist nur eine Behandlung notwendig, die zu hervorragenden Ergebnissen in der Behandlung von kleinen Fältchen, Aknenarben und Pigmentierungen führt.

Unsere Dermatologen beraten Sie gern, welches Peeling sich für Ihr Hautbedürfnis am besten eignet.

					
Behandlungsdauer 30 - 60 Minuten	Behandlungsfrequenz 1 - 3 Monate, Glykolsäure: einmalig	Arbeitsunfähigkeit 0 bis mehrere Tage	Sport sofort bis 1 Woche	Gesellschaftsfähigkeit sofort bis 1 Woche	Kosten 150 - 1500 €

Erste Alterserscheinungen der Haut zeigen sich für gewöhnlich in Form feiner Fältchen und fallen besonders im Gesicht schnell auf. Mit der Zeit vertiefen sie sich immer mehr und es kommt zunehmend zu einer Erschlaffung des Bindegewebes. Um dem entgegenzuwirken, gibt es inzwischen unterschiedlichste Methoden. Wer sich bei einer Gesichtsverjüngung keinem operativen Eingriff unterziehen möchte, kann auf minimal-invasive Alternativen zurückgreifen – wie etwa das Fadenlifting.

### Was ist ein Fadenlifting?

Das sogenannte Fadenlifting ist ein noch recht junges Verfahren zur Straffung der Haut ganz ohne OP oder Volumenzunahme durch injizierte Filler. Das Gesicht erhält einen natürlichen Liftingeffekt, indem spezielle, klinisch bewährte Fäden über winzige Einstiche in das Gewebe eingebracht werden. Hier verbinden sie sich mit dem Unterhautgewebe und erzeugen eine Raffung, welche vom behandelnden Facharzt in die gewünschte Lage gebracht wird. Somit entsteht eine natürlich aussehende Konturierung der Gesichtszüge. Da ganz auf Schnitte verzichtet wird, bilden sich nach Abschluss der Behandlung keine Narben. Auch ein maskenhaftes Aussehen ist nicht zu befürchten. Die Fäden lösen sich nach einiger Zeit von selbst auf und werden restlos vom Körper abgebaut. Die Haut behält auch nach Auflösen der Fäden über Monate hinweg einen festen Halt. Das Fadenlifting ist jederzeit wiederholbar.

### Anwendungsbereiche des Fadenliftings

Hauptanwendungsbereich des Fadenliftings ist das Gesicht. In einigen Fällen wird aber auch in anderen Körperbereichen eine Behandlung durchgeführt. Diese Möglichkeit sollte zunächst durch den Facharzt abgewogen werden.

### Das Fadenlifting führen wir in der Hautmedizin Bad Soden durch zur:

- Rekonturierung der Wangen- und Kieferlinie
- Lifting der Nasolabial- und Marionettenfalten
- Anhebung der Augenbrauen

### Wie verläuft die Behandlung des Fadenliftings?

Das Fadenlifting erfolgt unter lokaler Betäubung und dauert etwa 30 bis 45 Minuten. Der Aufwand der Behandlung richtet sich nach dem Anwendungsgebiet sowie der Anzahl der verwendeten Fäden. Diese werden mit einer speziellen Nadel eingebracht und verbinden sich über winzige Widerhaken schonend mit dem Unterhautgewebe. Durch eine äußere Massage lassen sich die Fäden in die gewünschte Lage positionieren. Bereits abgesunkenes Gewebe wird angehoben und Falten werden geglättet.

Nach Beendigung der Behandlung können Patienten direkt wieder in den Alltag starten. Körperliche Belastungen sowie eine ausgeprägte, lebhaftige Gesichtsmimik sollten jedoch für die ersten Tage vermieden werden.

### Welche Risiken bestehen bei der Anwendung eines Fadenliftings?

Die Methode des Fadenliftings ist äußerst schonend für den Körper und mit einem sehr geringen Risiko für Nebenwirkungen oder Komplikationen verbunden. Wir verwenden ausschließlich klinisch erprobtes Material und richten uns darüber hinaus nach strengsten Hygiene- und Qualitätsstandards. Gegebenenfalls kann es in den ersten Tagen nach der Behandlung zu einer leichten Dellenbildung sowie blauen Flecken kommen. Diese sind jedoch normal und verschwinden schon nach kurzer Zeit von selbst.

Weitere Fragen klärt Frau Dr. Selezneva, unsere Spezialistin für das Fadenlifting, auch sehr gerne in einem persönlichen und unverbindlichen Beratungsgespräch in unserer Praxis.



 Behandlungsdauer < 60 Minuten	 Behandlungsfrequenz 1 - 2 Jahre	 Arbeitsunfähigkeit ca. 2 Tage	 Sport 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 1 Woche	 Kosten ab 500 €
---	---	---	---	--	---

## Injektionslipolyse (Fett-weg-Spritze)

Häufig lassen sich kleinere störende Fettpöls-  
terchen nicht durch eine Gewichtsabnahme  
reduzieren. Grund hierfür ist in der Regel eine  
genetisch bedingte Fettverteilung.  
Eine nicht-operative Alternative zur Fettabsau-  
gung ist die Injektionslipolyse – besser bekannt  
als die „Fett-weg-Spritze“. Diese Methode ist  
sicher und effizient.

### Wie wird die Injektionslipolyse angewendet?

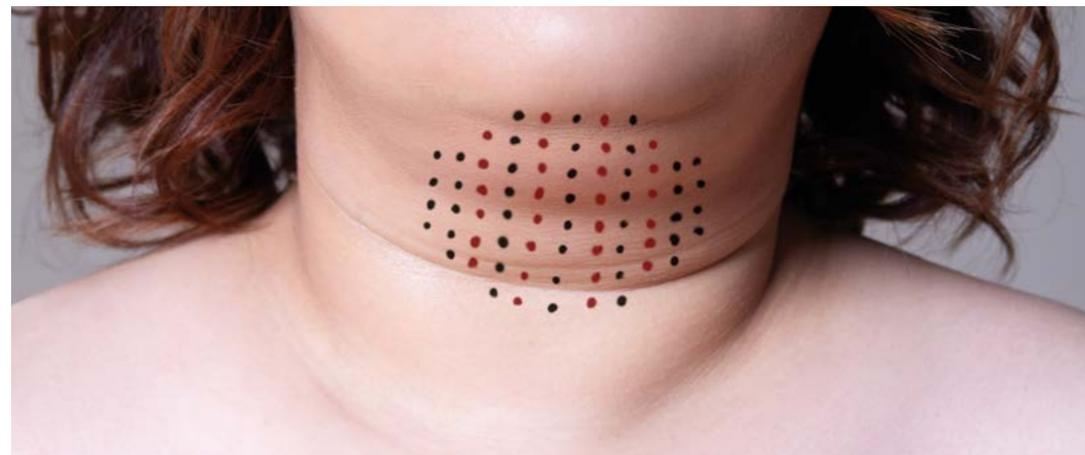
Die Lipolyse (bestehend aus Phos-  
phatidylcholin und Desoxycholsäure) wird  
mit einer feinen Nadel in das Gewebe des zu  
behandelnden Areals injiziert. Die unerwünsch-  
ten Fettzellen werden aufgelöst. Das Fett  
wird nach und nach über die Lymphbahnen  
abtransportiert. In der Regel ist eine lokale Be-  
täubung nicht nötig. Der Behandlungserfolg ist  
abhängig von verschiedenen Faktoren, unter  
anderem der genetischen Veranlagung und  
Beschaffenheit des Fettgewebes. Erfahrungs-  
gemäß sind zwei bis vier Behandlungen im  
Abstand von jeweils mindestens sechs bis acht  
Wochen erforderlich, um das bestmögliche  
Ergebnis zu erzielen.

### Welche Regionen sind behandelbar?

Gut geeignet sind kleinere abgegrenzte Fett-  
depots z. B. Doppelkinn, „Hängebäckchen“,  
nasolabiale Wulst, oberer Rücken, Hüften und  
Unterbauch. Der Vorteil: Einmal entfernte Fett-  
zellen bilden sich nicht zurück.

### Bestehen Risiken für Nebenwirkungen bei der Injektionslipolyse?

Die Methode ist sicher und effizient.  
In einem Beratungsgespräch informieren wir  
Sie gerne zu möglichen Risiken oder Neben-  
wirkungen dieser Behandlung.



					
Behandlungsdauer < 45 Minuten	Behandlungsfrequenz 3 - 4 mal & Intervall min. 6 Wochen	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport 7 - 10 Tage	Gesellschaftsfähigkeit 7 - 10 Tage	Kosten ab 300 €

## Liposuktion Hals (Fettabsaugung)

Manchmal sammelt sich ein kleines Fettpolster unter dem Kinn, das sogenannte Doppelkinn. Dieses lässt einen älter erscheinen und wird oftmals als störend empfunden, insbesondere wenn man das Kinn absenkt oder sich im Profil betrachtet. Mit Hilfe der Fettabsaugung wird das Kinn wieder schlank. Das Gesichtspröfil verbessert sich deutlich. Die Fettabsaugung am Hals ist geeignet für Patienten, bei denen kein großer Hautüberschuss besteht.

Eine Kombination mit einem Facelift ist möglich, jedoch nicht in einer Sitzung. In der Regel ist es besser, in aller Ruhe nach der Abheilung des Facelifts zu einem späteren Zeitpunkt das Ergebnis unter optimalen Bedingungen zu verbessern.

### Wie kann man sich den Eingriff vorstellen?

Die Fettabsaugung wird in lokaler Betäubung durchgeführt, wobei das Gewebe zunächst mit einer speziellen Kochsalzlösung vorbereitet wird. Mittels einer schonenden Vibrationskanüle wird das überschüssige Fett abgesaugt. Der Eingriff dauert zwei Stunden; insgesamt verbringt der Patient etwa drei Stunden in der Praxis.

### Welche Risiken können bestehen?

Es darf nicht zu viel Fett und nicht unregelmäßig entfernt werden.

### Wie lange ist die Ausfallzeit?

Da mit blauen Flecken und Schwellungen zu rechnen ist, sollte eine Ausfallzeit von einer Woche eingeplant werden.

### Wie geht es nach der Operation weiter?

Morgens kann nach Entfernen des Verbandes geduscht werden. Einen Tag nach der Behandlung sieht man schon besser aus. Für eine Woche muss ein Halsmieder, welches vornehmlich nachts und zuhause getragen wird, verwendet werden. Das endgültige Ergebnis ist nach ca. sechs bis neun Monaten sichtbar.

Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollte man noch mit Sport und Sauna warten, da diese zu einer vermehrten Durchblutung und somit zu weiteren Schwellungen führen könnten.

Nach ca. zwei Wochen kann man langsam beginnen – der Körper signalisiert, wann er wieder einsatzbereit ist.



 Behandlungsdauer 120 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Sport 3 Wochen	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Kosten ab 2500 €
--	---	--	--	---	--

## Hautstraffung nach Liposuktion mit kombinierter Cool-Plasma-Straffung

Bei sehr weichem Gewebe und überschüssiger Haut kann im Anschluss an die Liposuktion eine hautschonende Cool-Plasma-Straffung durchgeführt werden. Diese minimal-invasive Behandlung bietet im Gegensatz zu einem chirurgischen Eingriff viele Vorteile für den Patienten: ambulante Durchführung, narbenfreie Hautstraffung, Verstärkung eines nachhaltigen Straffungseffekts durch Neubildung der kollagenen und elastinen Fasern, schnellere Regeneration des geschädigten Gewebes und verringerte Ausfallzeit.

Bei einer Plasma-Straffung mit dem Edelgas Argon handelt es sich um eine besonders gewebsschonende Hautstraffung bei überschüssiger Haut. Kaltes Plasma wird erzeugt, wenn Argongas durch Hochfrequenzenergie angeregt und durch das Handstück zugeführt wird. Man nennt sie daher auch Cool-Plasma-Straffung. Das minimal-invasive Verfahren kann mit einem Lokalanästhetikum oder im Schlaf durchgeführt werden.

*[Der Effekt ist vergleichbar mit dem Blanchieren z. B. von Gemüse. Dieses wird dabei nur sehr kurz in kochendem Wasser gegart und anschließend in Eiswasser abgeschreckt. Der Vorteil: das Gemüse bleibt knackig, bissfest und behält seine satte Farbe.]*



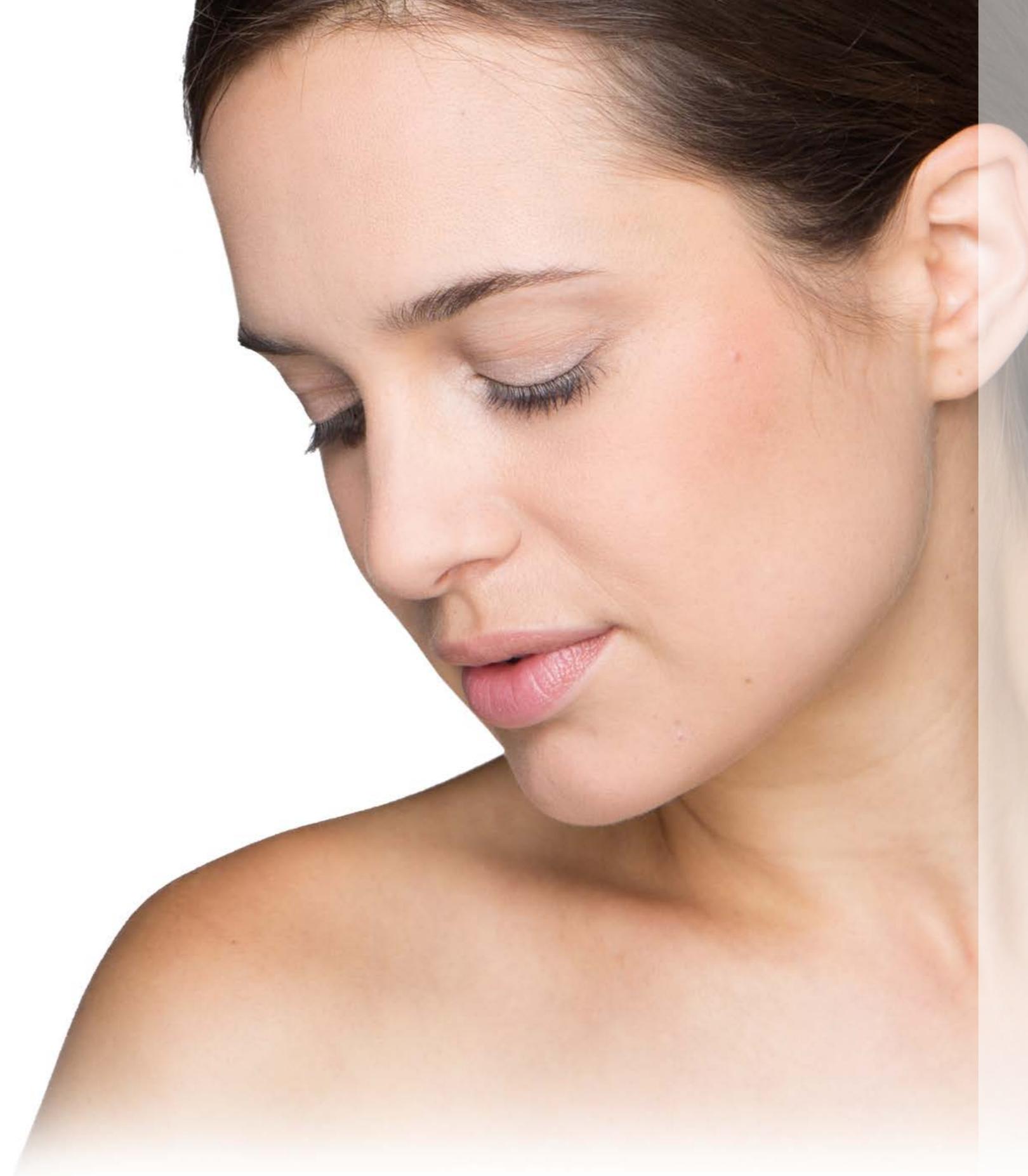
### Wie kann man sich eine Plasma-Straffung vorstellen?

Das Handstück, bestehend aus einer langen, dünnen Metallkanüle, wird durch kleine Einschnitte (bei alleiniger Behandlung) oder durch vorhandene Einschnitte (im Anschluss an eine Liposuktion) unter die Haut (subdermal) eingeführt. Über dieses Handstück fließt das Edelgas Argon, welches für den menschlichen Körper völlig unbedenklich ist.

Mittels Hochfrequenzenergie entsteht an der Spitze des Gerätes ein Plasmastrahl. Dieser erhitzt das Gewebe für eine sehr kurze Zeit auf etwa 80° Celsius und führt zu einem sofortigen Straffungseffekt in der Haut. Gleichzeitig kühlt das ausströmende Edelgas das Gewebe ab, sodass eine Verbrennung vermieden wird. Der Straffungseffekt ist an einer deutlich festeren Haut bereits nach zwei bis drei Tagen fühl- und sichtbar.

 Behandlungsdauer 90 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Sport 3 Wochen	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Kosten ab 2500 €
---	---	--	--	---	--

Schöne  
Haut  
dank Laser.



Die Lasertherapie setzen wir in der Dermatologie zur Behandlung unterschiedlicher Hautmerkmale ein. Uns stehen verschiedenste Laser zur Verfügung, mit denen sich erfolgreich gutartige Haut- und Gefäßveränderungen, wie nicht pigmentierte Muttermale, Knötchen oder Pigmentstörungen, Blutschwämmchen, Couperose und feine Besenreiser behandeln oder entfernen lassen. Dank hochmodernster Lasertechnologien erzielen wir auch sehr gute Ergebnisse bei der Entfernung von Tattoos, Körperbehaarung, Aknenarben und feinen Fältchen.



**Gefäßveränderungen**

In unserer Lasersprechstunde erhalten wir oft Fragen rund um das Thema „Gutartige Gefäßveränderungen“. Es kann sich dabei um Couperose (feine Äderchen im Gesicht), Besenreiser an den Beinen, kleine oder große Blutschwämmchen, Feuermale (Naevi flammei) oder auch rötliche Verfärbungen aufgrund lichtgeschädigter Haut im Gesicht, am Hals und in der Dekolleté-Region handeln. Diese lassen sich mit Hilfe der Lasertherapie mit guten ästhetischen Ergebnissen behandeln.

Auch bei der Rosacea kann der Laser zum Einsatz kommen, um die oft stigmatisierende Gesichtsrötung zu verbessern.



 Behandlungsdauer 20 - 45 Minuten	 Behandlungsfrequenz 1 - 4 mal, Intervall mehrere Wochen	 Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	 Sport sofort bis 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit sofort bis 1 Woche	 Kosten 130 - 400 €
--	---	---	---	--	--

## Gutartige Hautveränderungen

Grundsätzlich besteht keine medizinische Notwendigkeit zur Entfernung gutartiger Hauttumore. Diese Hautveränderungen können im Gewebe belassen werden, sofern diese von einem qualifizierten Dermatologen als gutartig eingestuft wurden.

Häufigster Grund für eine Behandlung besteht darin, dass sich der Patient unwohl mit der Hautveränderung fühlt oder diese als sehr störend empfindet. Hierzu zählen meist nicht pigmentierte Muttermale (dermale Naevi), Stielwarzen (Fibrome) und Alterswarzen (seborrhoische Keratosen). Aber auch andere gutartige Hautveränderungen wie Xanthelasma, Syringome oder Talgdrüsenhyperplasien werden als störend empfunden. Gerade an sichtbaren Regionen wie Gesicht und Hals fühlt sich der Patient mit ihnen unwohl. Auch an bedeckten Stellen können durch wiederkehrende mechanische Reibung Entzündungen und Schmerzen auftreten. Diese Hautveränderungen lassen sich mittels Erbium:YAG-Laser entfernen. Es handelt sich dabei um einen sogenannten „kalten“ Laser, d.h. es kommt nicht zu Hitzeschädigungen in den behandelten Arealen.



Da die Zielstruktur des Lasers das Gewebewasser ist, lassen sich mit diesem Laser besonders gut oberflächliche störende Strukturen entfernen, da diese besonders wasserhaltig sind. Außerdem ist eine Behandlung mit diesem Laser schmerzarm, so dass in den meisten Fällen keine Lokalanästhesie nötig ist.

					
Behandlungsdauer 20 - 45 Minuten	Behandlungsfrequenz 1 - 2 mal	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport sofort bis 1 Woche	Gesellschaftsfähigkeit sofort bis 2 Wochen	Kosten 50 - 400 €

## Pigmentierte Hautveränderungen

### Pigmentierte Hautveränderungen

Hierzu zählen z. B. lichtbedingte Sonnenflecken (Lentigines). So etwa können durch jahrelange UV-Bestrahlung störende bräunliche oder rötliche Flächen an der seitlichen Hals- oder Dekolleté-Region entstehen (Erythromelanososis colli).

Gutartige Pigmentierungen können durch eine Laserbehandlung entfernt bzw. aufgehellt werden. Vor allem im Gesicht oder auf den Händen können diese für den Patienten optisch störend sein.

In unserer Praxis benutzen wir einen Nd:YAG-Laser, einen Rubinlaser bzw. für eine flächige Behandlung eine Blitzlampe (IPL, Intense Pulse Light).



					
Behandlungsdauer 20 - 45 Minuten	Behandlungsfrequenz 1 - 3 mal, Intervall mehrere Wochen	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport sofort	Gesellschaftsfähigkeit sofort bis 2 Wochen	Kosten 150 - 400 €

## Haarentfernung mittels Laser

Übermäßige Körperbehaarung wird häufig als starker Schönheitsmakel empfunden. Die Entfernung der störenden Härchen mit herkömmlichen Mitteln zeigt dabei nur einen vorübergehenden Effekt und muss täglich, bzw. wöchentlich oder monatlich wiederholt werden. Immer mehr Menschen entscheiden sich daher für eine dauerhafte Haarentfernung mittels Laserepilation.



Eine Haarentfernung mit Laser (Laserepilation) ist heute eine sichere und gut verträgliche Behandlung. In unserer Praxis führen wir die Behandlung mit einem hochmodernem Gerät durch: **Thunder MT der Firma Quanta.**

Ein Laser mit zwei Laserwellenlängen: 755 nm (Alexandrit-Laser) und 1064 nm (ndYag-Laser), einzeln oder kombiniert einsetzbar. Diese Kombination stellt derzeit den Goldstandard für die Haarentfernung dar! Diese Mixed-Technologie ermöglicht die größte Bandbreite an Haarreduktionsanwendungen und Patientensicherheit.

Das Zusammenspiel der beiden Wellenlängen kann die Haarfollikel sogar bei dunkleren Hauttypen dank der reduzierten Energie vollständig denaturieren.

Verschiedene Handstücke ermöglichen eine komplette und überlappungsfreie Behandlung auch für größere Areale wie Rücken, Beine oder schwierige anatomische Areale (z. B. Steißbein, Oberlippe).

Dieser Laser verbindet einen maximalen Patientenkomfort und eine optimale Behandlungseffizienz mit höchster Leistung und maximaler Geschwindigkeit. Durch die Kühlung ist die Behandlung kaum noch schmerzhaft. Es gibt aktuell nur sehr wenige Geräte in ganz Deutschland, die diese Technologie anbieten!

Um das Haarwachstum langfristig zu reduzieren, sind meist vier bis acht Behandlungen erforderlich.

 Behandlungsdauer 20 - 45 Minuten	 Behandlungsfrequenz 6 - 8 mal, Intervall min. 6 Wochen	 Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	 Sport sofort	 Gesellschaftsfähigkeit sofort	 Kosten 130 - 550 €
--	--	---	--	---	--

## Narbenbehandlung mittels Laser

Es gibt unterschiedliche Arten von Narben: **Unreife Narben** sind frische Narben. Sie sind gerötet, etwas erhaben und können jucken.

**Reife Narben** gehen aus unreifen Narben hervor. Sie sind üblicherweise ohne Pigmente, fühlen sich weich an und sind reizlos.

**Hypertrophe Narben:** Sie können strichförmig (linear) oder flächig sein. Sie sind erhaben, manchmal gerötet und gehen häufig mit Juckreiz und Schmerzen einher. Wenn sie besonders groß sind, können sie auch bei der Bewegung stören. Hypertrophe Narben entstehen üblicherweise nach Verbrennungen oder Verätzungen ca. sechs Wochen nach dem Trauma und zeigen häufig eine Größenzunahme nach bis zu sechs Monaten.

**Keloide** sind deutlich erhabene, gerötete, hart tastbare Hautveränderungen, die meist über die eigentliche Narbe hinausgehen. Neben der optischen Beeinträchtigung können auch Juckreiz oder Schmerzen auftreten. Durch häufiges Kratzen kann es zu einer weiteren Größenzunahme kommen.

**Atrophe Narben** sind eingesunkene Narben typischerweise nach einer ausgestandenen Akne. Meistens erscheinen diese Narben im Gesicht, Dekolleté, Schultern und Rücken. Zu ihnen gehören auch die sogenannten Dehnungsstreifen an Bauch oder Beinen, die häufig in der Schwangerschaft oder Wachstumsphase auftreten können.



Die Behandlung von sogenannten **pathologischen Narben** ist ein komplexes Gebiet. Je nach Narbentyp können verschiedene Therapien, häufig in Kombination, zum Einsatz kommen.

Wir behandeln Narben individuell mittels Kryotherapie in Kombinationen mit Steroidinjektionen, verschiedenen Lasersystemen oder Microneedling. Manchmal ist auch eine Operation nötig und das anschließende Tragen von individuell angepassten Kompressionsteilen. Als ein besonderes Verfahren können wir Patienten mit ausgeprägten hypertrophen Narben und Keloiden eine sog. intraläsionale Kryotherapie anbieten.

Hierbei wird eine spezielle Sonde in die Narbe eingeführt, durch die flüssiger Stickstoff direkt an das Gewebe abgegeben wird.

					
Behandlungsdauer 20 - 45 Minuten	Behandlungsfrequenz 1 - mehrere male, Intervall mehrere Wochen	Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	Sport sofort bis 2 Wochen	Gesellschaftsfähigkeit sofort bis 2 Wochen	Kosten 150 - 500 €

## Tattooentfernung mittels Laser

Die gute Nachricht vorweg: Tattoos müssen nicht für immer sein. Mit entsprechender Geduld und den modernsten Picosekunden-Lasersystemen lassen sich Tätowierungen und Permanent Make-Up ohne Narbenbildung entfernen oder ein Cover Up bzw. neues Permanent Make-Up vorbereiten.

In den letzten 30 Jahren wurden Tattoos zu einem Massenphänomen und so überrascht es kaum, dass heute in der Gruppe der 20 bis 35 jährigen jeder vierte zumindest eine Tätowierung hat. Verschiedene Untersuchungen konnten zeigen, dass 10% der Tattooträger sich wünschen, ihre Tattoos wieder loszuwerden. Viele sind jedoch unsicher, an wen man sich wegen einer Tattooentfernung wenden soll.

Dabei gilt es unbedingt zu beachten: Tattooentfernung gehört in die Hände von Fachleuten und kann nur mit einem geeigneten Laser erfolgen, da es sonst zu Narbenbildungen und weiteren Nebenwirkungen kommen kann.

Mit Dr. Hans Bayer haben wir einen absoluten Spezialisten bei der Entfernung von Tattoos im Team. Er spezialisierte sich bereits vor mehreren Jahren auf dieses Thema und gründete in Freiburg eine Praxis zur Entfernung von Tattoos: Achromatique (von griechisch: A- ohne, Chrom-Farbe).

Seitdem behandelt er in Freiburg mit großem Erfolg ca. 60 Tätowierungen pro Woche und wendet seine jahrelange Expertise nun auch erfolgreich in der Hautmedizin Bad Soden an.



### Wie funktioniert die Tattooentfernung per Laser?

Bei der Tattooentfernung mittels Laser sind zwei Aspekte besonders wichtig: Der Laser ist blind für die gesunde Haut, erkennt aber ganz selektiv die Tattoopigmente. Die im Laserstrahl gebündelte Energie sprengt die in der Haut liegenden Farben auf und transportiert die so zerkleinerten Pigmente durch den Körper ab.

Der andere wichtige Aspekt ist, dass die Laserenergie in möglichst kurzer Zeit eingebracht werden muss, um die Tattoopigmente auch wirklich alle vollständig zu zerstören. Die Picosekundenlaser zertrümmern das Pigment so fein, dass wir auch vom „Dusting“, dem „Zerstäuben“ sprechen.

					
Behandlungsdauer 20 - 45 Minuten	Behandlungsfrequenz 5 - 15 mal	Arbeitsunfähigkeit 0 bis mehrere Tage	Sport sofort bis 1 Woche	Gesellschaftsfähigkeit sofort bis 1 Woche	Kosten 130 - 315 €

Persönliche Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

# HAUTMEDIZIN

## BAD SODEN

DERMATOLOGIE · PLASTISCHE CHIRURGIE

Hautmedizin Bad Soden  
BAG in Partnerschaft

Kronberger Straße 36a  
65812 Bad Soden/Ts.  
Tel.: +49 (0) 6196 - 651 55 55  
Fax: +49 (0) 6196 - 651 55 30  
[aesthetik@hautmedizin-badsoden.de](mailto:aesthetik@hautmedizin-badsoden.de)  
[www.hautmedizin-badsoden.de](http://www.hautmedizin-badsoden.de)